

j



P'tit urnal

Hiver 2017

Mairie de Saint Martin du Fresne
1, place de la Mairie
01430 Saint Martin du Fresne
Tél. 04 74 75 70 79
www.saintmartindufresne.com
E-mail : mairie@saintmartindufresne.com

> L'actualité de
la municipalité
Pages 2 à 9

> Vie associative
Pages 10 à 19

> Clin d'œil
Page 20

> Le mot du Maire

Voici l'année 2017 qui s'achève, une année agréable pour ceux qui adorent le soleil et la douceur des températures.

Mais pour nous, élus en charge notamment de la distribution de l'eau, c'est un souci que de voir les nappes phréatiques qui baissent d'un tiers de leur capacité. Espérons que l'hiver qui arrive, permettra de conforter les niveaux de ces nappes.

Pour Saint Martin du Fresne, la «participation citoyenne» est actée entre les différents partenaires, la gendarmerie, la commune et les citoyens. 18 référents ont participé à la réunion de lancement et doivent aujourd'hui rester vigilants. Ils sont vos correspondants privilégiés, vous pouvez leur signaler toute activité anormale dans vos quartiers. Souhaitons que cette action permette de limiter le nombre de cambriolages sur notre commune, et d'autres gestes d'incivilité.

Cet hiver, vos élus travailleront à sécuriser la traversée de la route de Chamoise entre la maison de santé pluridisciplinaire et la pharmacie. Ce travail sera fait en étroite collaboration entre les professionnels de santé, les pharmaciennes, la SEMCODA et la mairie.

Le principe sera de faire ralentir les automobilistes qui utilisent cette route de Chamoise dans les deux sens et de rendre plus sûre la sortie du parking de la maison de santé.

Dans un autre ordre d'idées, les élus collaborent aujourd'hui, à l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme inter-communal et de l'Habitat. Le zonage est en cours de définition sur toutes les communes de la CCHB, suivra ensuite l'écriture des différents règlements attachés à ces zones. Des réunions publiques seront organisées pour la meilleure information des habitants du Haut-Bugey. Je vous invite à participer nombreux.

En ce qui concerne le projet de Petite Unité de Vie, les plans ont été dressés pour un avant-projet, afin de préparer à la fois un permis de démolir et le permis de construire. Les travaux devraient commencer au cours de l'année 2018, avec l'ambition de voir arriver les 1ers locataires vers le mois d'octobre 2019. D'ici là, une association sera créée pour assurer la gestion de cet établissement. Ceux qui sont volontaires pourront se manifester auprès du secrétariat de mairie.

Au 1^{er} janvier 2018, La CCHB devient HBA, pour Haut Bugey Agglomération. Le passage de communauté de

communes en agglomération ne provoquera aucun changement pour les habitants de Haut-Bugey. C'est un positionnement politique fort entre les métropoles de Lyon et de Genève, pour continuer à être un territoire actif et donc attractif !

Toujours concernant la CCHB, les maires de la communauté de communes ont décidé, en lien avec les maires de la Communauté de communes du Plateau d'Hauteville (CCPH), de continuer le travail à conduire pour un éventuel rapprochement, sous forme de fusion, de HBA et de la CCPH au 1^{er} janvier 2019. En effet, le schéma, prévu par le préfet, oblige la CCPH à se rapprocher d'une communauté de communes, le choix s'étant porté vers le territoire de la nouvelle agglomération.

Enfin, je vous invite à venir nombreux à la cérémonie des vœux du maire qui se déroulera le jeudi 4 janvier 2018, à 19 heures, salle des châteaux.

Je vous souhaite à toutes et à tous, de bonnes fêtes de fin d'année et vous présente mes meilleurs vœux pour l'année 2018, qu'elle vous apporte joie et bonheur.

Dominique Turc



> L'actualité de la Municipalité

Bilan mi-mandat

Depuis les élections Municipales de 2014, Dominique TURC et l'ensemble des membres du conseil Municipal travaillent sur les engagements évoqués dans leur «profession de foi». Presque trois années se sont écoulées, le conseil souhaite aujourd'hui vous rendre compte, dans les grandes lignes, des actions menées au sein de la municipalité.

En **orange**, les engagements pris par Monsieur le Maire et le Conseil Municipal en 2014, en **noir**, les actions menées.

2

MISE EN ŒUVRE DU PLU :

- Permettre une expansion démographique maîtrisée en conservant la qualité environnementale, la pérennité de l'activité agricole, artisanale et industrielle.

Après avoir travaillé sur le Schéma de Cohérence Territorial (ScoT), nous avons entamé les travaux concernant le Plan Local d'Urbanisme intercommunal et de l'Habitat (PLUi-H). Celui-ci, véritable outil pour le développement de notre territoire, devrait être approuvé vers la fin de l'année 2019.

Dans un autre registre, la municipalité a procédé à la création et la mise en place d'un «Plan Communal de Sauvegarde». Ce dernier permet de répondre à tout risque majeur sur la commune, tels que les inondations, les séismes, et d'autres encore.

AMÉNAGEMENTS DES QUARTIERS :

- Quartier Château Bruneau : réfection des chaussées, des réseaux secs et humides, sécuriser la circulation et les piétons.
- Achèvement de l'aménagement de l'entrée Nord.
- Restructuration de la rue de Longeville.
- Réaménagement de la rue de la Crozette.
- Mise en valeur du hangar communal.

Travaux engagés :

Rues de la Chire et Château Bruneau : les travaux ont débuté en 2015, avec :

- La mise en œuvre du séparatif eaux usées et eaux pluviales,
 - L'enfouissement des réseaux,
- Fin des travaux à la fin de l'année 2016.

Aménagement de l'entrée nord du village : après la démolition de la maison «Duborget» et de gros travaux de terrassement en 2015, cette entrée du village est terminée, et le lieu sécurisé pour les piétons, comme pour la circulation des voitures.

Rue de Longeville : en 2016 commençait la mise en œuvre du séparatif eaux usées et eaux pluviales. L'enfouissement des réseaux secs et la réfection de la chaussée mettront fin aux travaux courant 2018.

Rue de la Crozette : la voirie du lotissement de la Crozette a été refaite en 2015.

CRÉATION D'UN ÉTABLISSEMENT POUR L'ACCUEIL DES PERSONNES ÂGÉES :

- En partenariat avec la Communauté de Communes Haut-Bugey, étude de l'implantation d'une PUV (Petite Unité de Vie, hébergement des personnes âgées autonomes).

Depuis 2016, la commission «projet social» s'est concentrée sur l'écriture du projet, avant de passer la main aux membres de la commission «projet immobilier». Les travaux d'ingénierie pour la construction de cette PUV sont en cours.

SCOLARITÉ ET PETITE ENFANCE :

- Mise en place de la réforme scolaire qui entre en vigueur à la rentrée 2014.
- Réorganisation de l'accueil du centre de loisirs.

Suite à la réforme des rythmes scolaires, la commission «petite enfance» a mis en place, en 2014, les temps d'activités périscolaires (TAP). Ces TAP ont été programmés les mardis et jeudis, en collaboration avec Alfa 3A qui gérait déjà le centre de loisirs pendant les vacances.

Cette réforme ayant été abandonnée en juillet 2017 par le nouveau gouvernement, le retour de l'école à 4 jours a été voté à la majorité pour la rentrée 2017/2018.

La collaboration ne s'arrête pas pour autant avec Alfa 3A. Nous avons souhaité ouvrir le centre de loisirs le mercredi toute la journée (en plus des vacances scolaires) afin que cette réorganisation se passe au mieux pour les parents.

Par ailleurs, pour simplifier le fonctionnement des réservations et paiement de la cantine et de la garderie, nous avons opté pour un logiciel d'informatisation de celles-ci. Ce logiciel a été mis en ligne à la rentrée 2017. Enfin, dans le cadre du parcours citoyen et en collaboration avec l'équipe enseignante, un conseil municipal des enfants est en train de se constituer dans le village. Les élèves de CE et CM se réuniront ainsi une fois par trimestre, afin de discuter de la vie du village. Ils nous présenteront des projets en lien avec la commune et pour lesquels un budget leur sera alloué.

RENFORCEMENT DU SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS :

- Pérenniser l'élan de dynamisme et de convivialité que génère l'ensemble des associations fortes et bien structurées de notre village, tant sur le plan culturel, artistique, sportif que sur le fleurissement.
- Participation et soutien à la célébration du 500^{ème} anniversaire de la naissance à Saint Martin du Fresne de Sébastien Castellion.

Les associations sont très actives et appréciées des San Martinois. Leur nombre et leur variété permettent à chacun de trouver le domaine dans lequel il désire s'investir. Des actions sont menées pour que cela perdure, comme notamment, le montant des subventions alloué à chaque association, qui reste inchangé.

A l'initiative de Patrick Martel et des Amis de la Tour, le 500^{ème} anniversaire de la naissance de Sébastien Castellion a été dignement fêté en 2015, grâce à la participation du village tout entier. La pluie ayant précipité la fin du spectacle, ce dernier a été reprogrammé l'année suivante et a rencontré un vif succès.

SAUVEGARDE DE LA QUALITÉ DE NOTRE ENVIRONNEMENT :

- Amélioration du tri et du recyclage de nos déchets,
- Ramassage des encombrants et des gros déchets une à deux fois par an,
- Mise en place de composteurs collectifs,
- Création de voies douces et entretien des chemins piétonniers,
- Mise en valeur des abords de la passerelle près de la rivière,
- Valorisation du patrimoine de la commune.

Une benne à déchets verts a été installée près de l'ancienne fromagerie, dans le but d'éviter les allers-retours des usagers à la déchetterie. Cette benne reçoit les déchets verts tels que l'herbe issue des tontes et petits branchages (et seulement...!).

Trois points «canisettes» ont été mis en place, à l'attention des toutous et de leurs maîtres...

La lutte (incessante) contre les incivilités et délestages intempestifs d'objets en tout genre dans la nature reste malheureusement d'actualité. Ce dernier point peut sembler anodin, mais il revient de façon récurrente dans l'emploi du temps des élus, et surtout des employés communaux, qui n'ont pourtant pas vocation à ramasser les ordures déposées çà et là par quelques citoyens dépourvus de sens civique.

Concernant le personnel communal technique et la gestion du matériel :

Les deux employés communaux ont suivi plusieurs formations :

- CACES 8,
- formation à l'utilisation d'une nacelle,
- formation à l'habilitation électrique BE-BS, pour Éric CULELL,

Pour venir en renfort à M. CULELL, deux étudiants ont été embauchés pour un « travail d'été », en attendant le recrutement de la personne qui remplacera M. PAUGET, démissionnaire.

M. GIROD a été embauché le 1^{er} septembre 2017.

Outre l'achat de matériel divers pour l'entretien de la commune, la municipalité a fait l'acquisition d'un véhicule Peugeot Partner, ainsi qu'un tracteur. Les anciens véhicules étaient vieux et n'offraient plus la sécurité et la fonctionnalité attendues.

ORGANISATION/CRÉATION D'UN BÂTIMENT TECHNIQUE UNIQUE.

La mairie avance dans ce projet, la concrétisation d'achat d'un bâtiment pour la commune prend forme, nous vous en reparlerons très certainement dans le p'tit journal de printemps 2018...

COMMUNICATION :

Reprise du site Internet et maintien de la parution semestrielle du «P'tit Journal» d'informations.

Le site internet de la commune a été entièrement réactualisé, des mises à jour régulières sont effectuées pour une information des internautes «en temps réel».

Tous les renseignements concernant la vie de la commune (et même plus) sur **saintmartindufresne.com**

Un nouveau prestataire a été choisi pour la mise en page et l'édition du p'tit journal.

Deux fois l'an, la commission communication entame les démarches pour la préparation du «P'tit journal» (collecte des articles et photos des associations, préparation des articles concernant l'actualité de la municipalité, mise en forme et échanges avec le graphiste pour la concrétisation du bulletin). ■

3

> L'actualité de la Municipalité

Travaux récents

Ecole

Sur la liste des travaux prévus par la municipalité, figurait le désamiantage des dalles de plafonds de l'école. Les travaux ont débuté le 24 juillet et ont duré une dizaine de jours :



Avant de déposer l'amiante localisée dans les dalles de plafond, l'entreprise en charge des travaux a protégé tous les éléments susceptibles d'être exposés pendant le désamiantage (meubles, radiateurs...), elle a ensuite procédé au confinement et à l'extraction de l'air. Les dalles contenant de l'amiante ont été ainsi mises en sac et traitées ensuite par une filière spécialisée.

Pour finaliser le travail, les plafonds ont été abaissés de 25 cm et des dalles phoniques ont été installées. Dans une salle de classe, les néons ont été remplacés par des «dalles» à éclairage

Eglise

Pour parfaire les travaux de l'église débutés en septembre 2015, le crépi a été fait sur les 4 éléments du bas, côté sud. Le montant d'un des vitraux qui s'était en partie détaché lors d'un coup de vent a également été consolidé. Une consolidation des vitraux du chœur sera à prévoir ultérieurement.



Salle des châteaux

Comme pour l'école, un allumage

automatique a été installé dans les toilettes, et les murs ont reçu un bon coup de peinture.

Hangar place de la Mairie

Une entreprise a traité la mousse sur le toit et le crépi du mur a été refait.

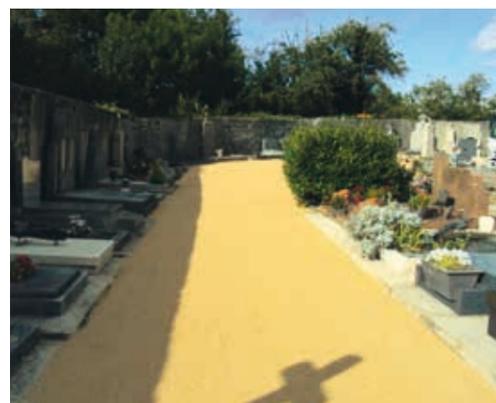


LED. Les couloirs et les toilettes ont également été équipés d'ampoules LED, avec éclairage automatique.

Cimetière

Les allées du cimetière n'avaient jamais été faites convenablement, il y avait juste un peu de gravier sur la terre, ce qui entraînait l'obligation de passer du désherbant régulièrement. Trois allées ont donc subi un petit ménage.

Il a fallu décaisser sur 15 cm au minimum, poser du bidime (feutre géotextile très résistant, utilisé pour la séparation de différents matériaux), puis du concassé et enfin une couche de finition. Les mauvaises herbes seront désormais plus facilement maîtrisables. ■



Employés communaux

Au mois de mai, la mairie a recruté Mme Carole-Anne COOPOSAMY pour remplacer Mme Laure ZELER à l'agence postale. Cette dernière occupe désormais un travail à temps plein à la mairie, afin d'anticiper le départ à la retraite de Mme Annie DOY.

Par ailleurs, suite au départ de M. Rémy PAUGET, la commune a recruté deux jeunes San Martinois afin de prêter main-forte à Éric CULELL pendant la saison estivale. Vous les avez sûrement croisés cet été, le tuyau d'arrosage à la main, au débroussaillage ou au volant du véhicule communal. Clément larussi est intervenu durant les mois de juin et juillet, puis Lucile Mercier au mois d'août.

Cette fonction estivale ne correspondait pas tout à fait au cursus des deux étudiants, mais cette expérience leur aura permis

d'appréhender une des facettes de la vie professionnelle et d'enrichir ainsi leur CV. De plus, ils ont apprécié le pécule gagné, qui leur a permis de financer les petits extras !!

Et puis l'expérience a aussi des vertus pédagogiques : «d'habitude, on ne fait pas attention à ce qui est fait par les employés communaux, mais on voit les choses différemment une fois dans les coulisses, on se rend compte de tout le travail qu'il y a derrière et de la difficulté des tâches», confie Clément.

Leur mission terminée, les deux étudiants ont repris le chemin des cours.

Lucile est rentrée en 2^{ème} année BTS Production animal à Cibeins, elle se destine au métier de Vétérinaire. Très proche des animaux et tout particulièrement des chevaux, Lucile est depuis plusieurs années une cavalière émérite, qui est montée



Clément larussi et Lucile Mercier

plusieurs fois sur le podium.

Clément, quant à lui, est rentré en 2^{ème} année de DEUST ADECS. Ce cursus lui permettra de travailler dans le management et le développement de club sportif. Il est également joueur espoir à l'USO Rugby, et en complément de ses études, Agent de développement au pôle jeune, responsable UI3.

Soulignant le travail effectué et l'énergie dont ils ont fait preuve, nous leur souhaitons de réaliser leurs rêves, ainsi qu'une belle réussite dans leur parcours d'études.

Enfin, depuis le 1^{er} septembre 2017, M. Patrick GIROD a rejoint le service technique de la mairie. Il accompagnera désormais Éric CULELL sur l'ensemble des différents chantiers.

Bienvenue à Mme COOPOSAMY et M. GIROD. ■

Bibliothèque municipale

Les échanges avec les enfants du groupe scolaire, ainsi que l'excellente collaboration avec Madame la Directrice et les enseignants, permettent à l'équipe de poursuivre son investissement, afin de continuer d'assurer les permanences et les animations qui rencontrent toujours un vif succès auprès de ce jeune public.

Des temps d'animations avec les enfants sont prévus sur ce mois de décembre, juste avant les vacances de Noël.

Nous invitons le public à venir à la bibliothèque pour apporter des suggestions, que ce soit au niveau d'animations ouvertes à tous, des horaires d'ouverture (qui peut-être

ne correspondent plus à ceux qui aimeraient prendre des livres), etc....

Vous cherchez une motivation pour une activité, voici une idée toute trouvée. Lisez l'extrait d'un article ci-dessous, paru dans un magazine, et venez vous inscrire gratuitement à la bibliothèque !

Voilà ce que l'on gagne en durée de vie si on aime lire :

Le résultat d'une étude américaine, menée à l'université de Yale, sur 3600 personnes, indique que les amateurs de littérature vivent en moyenne 23 mois de plus que ceux qui ne lisent pas. Et une demi-heure de lecture par jour diminue de 23% les risques de mourir sur les douze années à venir.

Voilà, vous êtes avertis ! Alors nous vous attendons les vendredis après-midi de 15h à 18h30 ! ■

BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Petits rappels :

- La bibliothèque (salle sous la Mairie, près de l'arrêt de bus) est ouverte tous les vendredis de 15h00 à 18h30.
- Les prêts de livres sont gratuits pour tous les San Martinois.
- Les animations sont gratuites et ouvertes à tout public, même celui qui n'est pas inscrit à la bibliothèque.
- Internet est à la disposition du public lors des permanences.

C.P.I.N.I. et amicale

Activités soutenues au Centre de Première Intervention (CPINI) de la commune, au cours de l'année 2017.

Acquisition d'un véhicule léger (VL)

La commune a financé une voiture pour subvenir aux besoins du corps (interventions, déplacements en formation, etc...). Elle complète l'actuel véhicule utilitaire vieillissant.



Par l'intermédiaire du P'tit Journal, les sapeurs-pompiers remercient la municipalité de l'effort engagé pour la sécurité des San Martinois.

Du changement à l'amicale

Après le renouvellement des membres du bureau et la mise à jour des statuts, l'amicale veut rassembler les actifs et les anciens. A ce jour, le bureau est composé de 5 membres, sous la présidence de Christian MERCIER. Un grand merci à Jérôme LOUY et Yohan GRISARD pour leur aide administrative qui a permis la finalisation des documents. D'autre part, à l'issue de la manœuvre mensuelle de septembre, les actifs, accompagnés de leurs conjoints et enfants (soit près de 30 personnes) ont partagé un agréable moment de détente autour d'un barbecue.

Participation du C.P.I.N.I. aux manifestations de la commune

- Carnaval du Sou des écoles (sécurité),
- Fête d'été de Chamoise du Comité des fêtes (gestion des parkings et sécurité),
- Vide grenier du Sou des écoles (tenue d'un stand pour promouvoir le volontariat),
- Ronde des sangliers du Sou des écoles (sécurité).

Réalisation d'un logo pour le C.P.I.N.I. et l'Amicale

Un grand merci à Olivier RAMBERT, ses talents de dessinateur ont permis de dessiner ce beau logo qui identifie nos sapeurs-pompiers communaux.



Projets 2018

Continuer le recrutement de volontaires pour étoffer l'équipe.

Renouveler avec la tradition afin de réunir les actifs et les anciens lors du banquet de Ste Barbe, patronne et protectrice des sapeurs-pompiers. ■

Avis à la population

Ne laissons pas le manque de sapeurs-pompiers volontaires devenir la prochaine URGENCE... REJOIGNEZ-NOUS !!

Renseignements en mairie au 04 74 75 70 79 ou auprès du chef de corps, Sébastien MANUEL au 06 79 95 07 95

Rentrée sous le signe des Fleurs



«Tous les élèves de St Martin sont allés visiter les Florales pour découvrir des paysages floraux et voir ce que la nature peut offrir. Cette année, le thème était «Eclats d'eau».

Il y avait un stand avec une forme de tornade dans un tube rempli d'eau. On a vu des plantes carnivores.

Il y avait des parapluies et de l'eau qui glissait dessus.

Le stand qu'on a préféré est la vague faite avec 4000 bouteilles, mais aussi les compositions des différents pays. Au final, on a bien aimé les Florales qui nous ont permis de découvrir l'art floral»

Article rédigé par les élèves de CM2



Chaque classe a ramené des bulbes qui seront plantés dans notre jardin d'école.

Merci au SOU des Ecoles qui a financé cette belle journée. ■



Le sou des écoles est en danger !

Au fil des années et des manifestations organisées par le sou des écoles, force est de constater que le nombre de parents bénévoles s'amenuise à vue d'œil. Nous rappelons aux parents que les membres du sou ne peuvent, à eux seuls, assumer toute l'intendance lors des manifestations.

«Lors des deux premières manifestations de cette rentrée scolaire, nous, membres du sou, avons eu en effet beaucoup de mal à trouver de bonnes volontés pour nous aider. Il est important que les parents prennent conscience que sans leur aide, nous ne tiendrons pas le rythme bien longtemps. Bientôt plus en mesure d'assumer toute la charge

de travail, nous devons nous résoudre à ne plus rien organiser, ce qui aura pour conséquence de priver les enfants de nombreuses activités, jusqu'à présent offertes, c'est vraiment dommage...

Aujourd'hui, nous lançons un appel à tous les parents d'élèves : chers parents, venez donner la main !!» ■



Information

Durant le week-end du 28 octobre dernier, la sirène des pompiers a retenti une première fois le vendredi soir et une seconde fois le samedi après-midi. Récidive aux dégâts subis cet été, les colonnes de tri situées derrière l'école et route de Chamoise ont de nouveau été incendiées.

La vigilance des habitants, sensibilisés par l'action «Protection

participation citoyenne», a conduit à l'interpellation des auteurs de trouble par la gendarmerie. Les trois jeunes mineurs ont reconnu les faits, et à l'heure où nous écrivions ces lignes, ils attendaient leur jugement.

Une plainte pour dégradation de bien publique a été déposée par la Municipalité.

Ne baissons pas la garde !

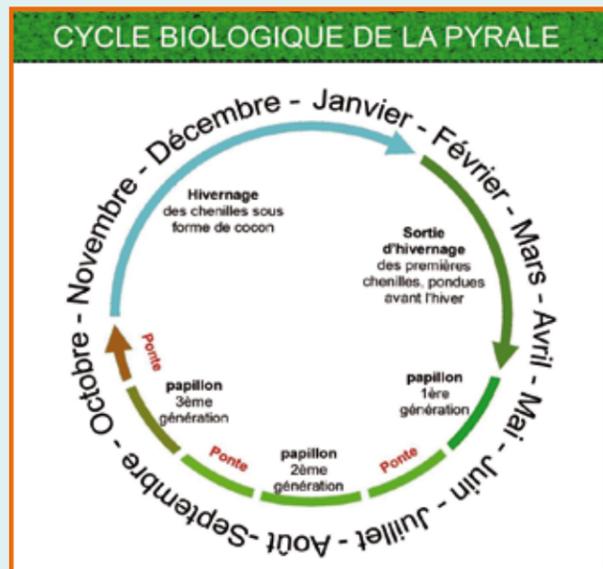


Pyrale du Buis

Pas besoin de faire les présentations, la pyrale est aujourd'hui connue de tous. Arrivée dans le sud-ouest de la France en 2008, elle s'est engagée dans un circuit touristique gastronomique effréné, qui l'a inévitablement menée jusqu'à St Martin... C'est au mois d'août dernier que nous avons pu observer les premiers papillons virevolter dans notre village.

La durée de vie du papillon est d'environ deux semaines. Après l'accouplement, le papillon femelle effectue plusieurs pontes, formées de petits paquets d'œufs (jusqu'à 1200 œufs... ça fait du monde !).

Sur une année, on peut compter jusqu'à 3 générations de pyrales. La dernière génération passe l'hiver en l'état de jeunes chenilles logées dans des cocons. Au printemps de l'année suivante, les chenilles se transforment en papillon, et le cycle recommence...



Lorsque «l'attaque» reste légère, le buis peut refaire de nouvelles feuilles, mais s'il y a pullulation, les buis sont totalement défoliés. En cas de grosse fringale, la pyrale du buis peut consommer d'autres essences (saules, chênes, robinier, etc...).

Outre le danger que représente la chenille pour le buis, le papillon s'avère être un véritable cauchemar pour les humains. Dans certaines régions, comme en Drôme provençale, les papillons sont tellement nombreux qu'aux beaux jours, tout repas à l'extérieur est désormais impossible. Il nous faut donc tenter, par tous les moyens, de freiner l'invasion. Plusieurs solutions existent :

DÉTRUIRE LES CHENILLES

- **Le Bacillus thuringiensis** (insecticide bio-logique). C'est une bactérie qui, une fois ingérée par les chenilles, s'attaque à leur système digestif. Elles cessent alors de manger et meurent en quelques jours.
- **Le Psorinum** (produit homéopathique). Il suffit de diluer 3 ou 4 globules de PSORINUM 30 C dans un verre. Verser le verre dans un arrosoir et ajouter 3 à 5 litres d'eau. Arrosez les plants à traiter.
- **Le savon noir** (méthode artisanale) : Mélanger 2 à 3 cuillères à soupe de savon noir dans 5 litres d'eau, puis pulvériser sur les buis : le savon dessèche les chenilles. Appliquer ce traitement à 3 reprises, à 15 jours d'intervalle.
- **Les mésanges !** Il a été observé que ces oiseaux se nourrissent des chenilles, un petit nichoir installé près de vos buis pour les accueillir alliera l'utile à l'agréable.

DÉTRUIRE LES PAPILLONS

- Avec un **traitement phéromonal** : pour attirer les mâles au moment de l'accouplement, les pyrales femelles dégagent une odeur particulière, ce sont les phéromones. Le traitement consiste à reproduire cette odeur, afin d'attirer les mâles dans des pièges et ainsi ralentir la reproduction (en vente dans les jardinerie).
- **Recette «maison»** : Remplir une bassine d'eau et ajouter quelques gouttes de liquide vaisselle (la quantité de liquide vaisselle dépendra de la taille de la bassine, l'eau doit être suffisamment savonneuse, mais il faut toutefois éviter l'effet bain moussant !). Positionner un éclairage juste au-dessus. La nuit, les papillons, attirés par la lumière, volent au-dessus du bac et finissent par s'y noyer. Le matin, il n'y a plus qu'à évacuer les papillons morts pour faire de la place aux suivants !!

Après huit jours de ce traitement, vous verrez le nombre de papillons diminuer dans votre piège...

Si chacun lutte de son côté, l'invasion pourra être au moins maîtrisée, à défaut d'être complètement stoppée... en attendant que les chercheurs annoncent l'épilogue de cette mauvaise histoire, digne d'une série B !

Dès mars-avril, si vous remarquez des chenilles dans les buissons de la commune, vers le chemin des buis ou le hangar de Chamoise, n'hésitez pas à prévenir la mairie, afin qu'elle puisse traiter.

Cet article apparaîtra sur le site internet de la commune www.saintmartindufresne.com dès le mois de mars 2018. ■

Monoxyde de carbone

COMMENT PRÉVENIR LES INTOXICATIONS

Le monoxyde de carbone est un gaz toxique qui touche chaque année plus d'un millier de foyers, causant une centaine de décès par an. Il peut être émis par tous les appareils à combustion, tels que chaudière, chauffage d'appoint, poêle, groupe électrogène, cheminée...

Pour éviter les intoxications, des gestes simples existent :

- Avant l'hiver, faites vérifier vos installations de chauffage et vos conduits de fumée par un professionnel qualifié.
- Toute l'année, veillez à aérer et ventiler de votre logement, et pendant la période de chauffage : aérez au moins 10 minutes par jour et veillez à ne pas obstruer les entrées et sorties d'air de votre logement.

Les chauffages d'appoint :

Le monoxyde de carbone peut notamment être émis par les chauffages d'appoint, si ceux-ci ne sont pas utilisés de façon appropriée :

- Ne faites jamais fonctionner les chauffages d'appoint en continu : ils sont conçus pour une utilisation brève et par intermittence uniquement.
- N'utilisez jamais pour vous chauffer des appareils non destinés à cet usage : cuisinière, brasero, barbecue, etc...
- Aérez votre logement au moins 10 mn par jour.

Groupes électrogènes :

Le monoxyde de carbone peut également être émis par les groupes électrogènes, si ceux-ci ne sont pas utilisés de façon appropriée :

- N'installez jamais les groupes électrogènes dans un lieu fermé (maison, cave, garage...) : ils doivent impérativement être placés à l'extérieur des bâtiments.
- Aérez votre logement au moins 10 mn par jour.

En savoir plus : www.prevention-maison.fr
Santé Publique France

Recensement militaire

Tout français, fille ou garçon, âgé de 16 ans, doit spontanément se faire recenser auprès de sa mairie, ou du consulat, s'il réside à l'étranger.

En effet, le recensement est obligatoire et doit être fait dans les trois mois qui suivent le 16^{ème} anniversaire pour un jeune Français de naissance. Un jeune devenu français entre 16 et 25 ans doit également se faire recenser, et ce dans le mois qui suit l'acquisition de la nationalité française.

À l'issue du recensement, la mairie (ou l'autorité consulaire) vous délivrera une attestation de recensement. Cette attestation est nécessaire pour se présenter aux examens et concours publics (dont le permis de conduire) avant l'âge de 25 ans.

Vous trouverez toutes les informations sur le site du service public : <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F870.xhtml#N10076>



Comité de fleurissement

En attendant le verdict...

A l'heure où vous lirez cet article, vous devriez déjà savoir, par voie de presse, si tous les efforts menés par le comité de fleurissement ont permis à St Martin de rajouter une deuxième fleur sur le panneau «village fleuri». Pour revenir sur ce projet, les membres du comité de fleurissement souhaitent remercier tous les acteurs, et en particulier la mairie et le comité départemental de fleurissement de l'Ain, qui les ont aidés et soutenus dans leur démarche d'obtention de la deuxième fleur.

Huit mois de travail ont été nécessaires pour mettre en place la présentation d'un dossier technique complet, ainsi que pour la conception et la réalisation de tous nos massifs. A ce sujet, vous avez pu constater, au rond-point Sud, l'arrivée de palettes de bois fleuries aux couleurs «Little Marcel», en harmonie avec les massifs. Les 3 palettes du rond-point et les 2 du centre du village ont été conçues pour créer un mur floral avec différentes espèces de fleurs et graminées. Cette décoration originale a vraiment apporté un plus à notre village. Pour arriver à ce résultat, il a tout d'abord fallu concevoir, fabriquer et enfin peindre les palettes durant l'hiver. Un arrosage automatique a ensuite été inséré à l'intérieur. Parallèlement, les plans ont séjourné en serre durant deux mois avant d'être installés, afin d'obtenir un rendu immédiat dès leur mise en place.

Nos arbres Place de l'église et Place de la poste ont été relookés avec du tissu. Le mérite en revient surtout à Malou Rambert qui, cet hiver, a passé plusieurs dizaines d'heures sur sa machine à coudre pour réaliser ces décorations. Malheureusement quelques incivilités ont été constatées... c'est un vrai manque de respect pour ceux qui consacrent leur temps à la mise en valeur de notre village.



Le massif de l'entrée nord, anciennement Castellion, a complètement été repensé. Vous avez sans doute pu contempler une carriole, repeinte en blanc cet hiver par notre ami Michel. Un grand merci à Franck Born qui a déposé la charrette avec sa grue. L'opération n'était pas si simple, mais tout s'est bien passé. Le massif a été semé en «jachère fleurie» un peu tardivement, ce qui a permis



la mise en valeur de cette belle carriole. Le logo de Saint Martin du Fresne et le panneau indiquant la «première fleur» ont été placés sur ce massif, annonçant notre village de façon originale.

Toujours côté nord, plus de 15 jardinières bordent, cette année, la montée de Château Bruneau. Le massif de la croix qui domine St Martin, en haut de Château Bruneau, a été dédié aux plantes mellifères, spécialement choisies pour nos abeilles. Les enfants de l'école ont eux-mêmes inscrit les noms de chaque plante pour que vous puissiez les reconnaître.

Enfin, cette année, l'arrosage automatique des massifs de la place de l'église est opérationnel. La cuve placée derrière l'église a permis une grande économie d'eau, palliant ainsi au sévère épisode de sécheresse du mois de juillet dernier. Toujours dans l'optique d'économiser l'eau, nous avons paillé plusieurs massifs avec des fibres lin.

Sur la montée de Chamoise, un massif n'a pas pu être réalisé car le creusement des tranchées pour l'enfouissement des câbles électriques était programmé au même moment que nos plantations. Ces plantations sont donc reportées à l'année prochaine.



Cette année, malgré la canicule du mois de juillet, la récolte et la vente de citrouille se sont bien déroulées, et les fameuses gaufres à l'ancienne ont été appréciées ! Encore un grand merci à nos agriculteurs, Messieurs Burdet, Levrat et Clerc qui mettent leur tas de fumier à notre disposition pour la culture de nos courges... et elles sont belles nos courges !

Nous avons une pensée pour Jean, le mari d'Ada, parti brutalement au printemps. En hiver, il confectionnait, avec beaucoup de finesse, certains aménagements et décorations pour nos massifs. Il nous manque beaucoup. ■

Le comité de fleurissement souhaite de bonnes fêtes de fin d'année à tous les San Martinois et présente ses meilleurs vœux de santé et de bonheur pour 2018.

Théâtre

Déjà notre quatrième saison !

Après 2 saisons démarrant sous le hangar communal de St Martin où les plus courageux d'entre vous avaient bravé le froid pour découvrir cette nouvelle troupe de théâtre amateur – la troupe du village ! – nous avons inauguré l'année dernière une collaboration intervillages avec Maillat puisque nous avons eu la chance de pouvoir attaquer notre saison dans leur magnifique salle des fêtes.

En cette saison 2017, nous avons encore innové en attaquant par un week-end théâtre : la première le samedi 16 septembre au soir, suivie d'une autre représentation le dimanche après-midi. Deux horaires, deux ambiances et contextes différents afin de satisfaire un maximum de personnes. Nous sommes malheureusement entrés en concurrence directe avec la journée du patrimoine, ce qui fait que la salle était loin d'être pleine... mais la quantité ne fait pas la qualité et même si nous étions en petit comité, le public présent est reparti enchanté d'avoir participé aux mésaventures de Pontieu Production & Cie.

Nous réfléchissons pour éviter l'année prochaine de mettre notre public dans l'embarras du choix et décalerons sûrement la date de notre première si le dimanche est maintenu. ■



Pour les retardataires et pour ceux qui en veulent encore, la dernière de la tournée aura lieu à Nantua salle Malraux le samedi 20 janvier, soirée organisée par le Tennis-club de Nantua. On compte sur vous !

La fine équipe qui s'affaire durant presque 2 heures à démêler tous les obstacles qui viennent perturber la préparation du concert de la rock-star Johana Williams au profit des Frères du Secours de Demain.

Abonnez-vous à notre page facebook pour suivre notre actualité... facebook.com/ComedyAin

Contact :
 contact@comedy-ain.fr
 Tel : 04.74.75.66.39
 www.comedy-ain.fr



Club de l'amitié

Après une quinzaine d'années à la présidence du Club de l'Amitié, Mme Claude GUICHON a décidé de passer la main. Tous les membres du club remercient Claude pour toutes ces années de dévouement bénévole.

Le bureau, réuni le 11 octobre, a élu Mme Wally BUSI à l'unanimité. Wally est la plus jeune d'entre nous et apportera sans nul doute du dynamisme à notre club.

Le club a effectué, au mois de juin dernier, un voyage au Canal de Savière et a fini l'année par un repas au restaurant Durdu. Cinq anniversaires ont été fêtés ce jour-là. Nous avons repris nos réunions le 13 septembre et avons déjà beaucoup de projets pour l'année à venir.

Au lieu de vous ennuyer devant des émissions de télé pas toujours très intéressantes et devant lesquelles il est facile de s'endormir, venez nous rejoindre. Nous ajouterons une table ! ■



Les Conscrits

Une nouvelle année se termine et nous restons présents dans notre village. Le mois de mai est pour nous signe de fête, de joie et de rencontre : les tournées nous permettent de rencontrer les nouveaux habitants et de revoir les habitués qui nous accueillent toujours avec le sourire.

Cette année, nous étions 18 Conscrits, une bande de jeunes sérieux et motivés, heureux de participer à la vie associative de St Martin du Fresne. Nous tenons à remercier tous les San Martinois pour leur générosité et leur participation aux manifestations.

Pour l'année qui arrive, le bureau se renouvelle... nouvelle année, nouvelle équipe !

Cléments IARUSSI assurera la présidence, et Lucille MERCIER la vice-présidence.

Un nouveau logo est également en préparation, il vous sera présenté dans le p'tit journal de printemps.

Fort du travail de leurs aînés, c'est avec une grande motivation que les nouveaux membres prennent le relais, avec des idées à gogo pour de nouveaux projets.

Toute l'équipe sera heureuse de compter de nouveaux arrivants pour l'année 2018.

Si vous souhaitez nous rejoindre, vous serez accueillis comme il se doit... c'est-à-dire à bras ouverts !

Vous êtes de 2001 ou plus, motivés et disponibles, n'attendez plus et rejoignez-nous pour faire rimer unité, convivialité, et amitié au cœur de notre village.

Vous pouvez désormais nous contacter sur notre compte Facebook : @conscritsmf ■



A.D.B.V.

(Association de Défense du Bief de Vau)

Préservons notre combe de Vau

Au printemps 2016, la CCHB a soumis à enquête publique, sur la commune de Saint-Martin, un projet de réhabilitation écologique du bief de Vau, du tunnel jusqu'à la Tuilière. A l'examen, il est vite apparu que la réalisation du projet présenté aurait pour effet la destruction de l'environnement existant, avec abattage des arbres et mise à nu des terrains sur 4,5 ha, déplacement et reprofilage du ruisseau... comme ce qui a été fait à Brion et sur le Lange à Martignat, l'automne dernier.

Certains propriétaires et autres amoureux de ce site naturel de la Combe de Vau se sont opposés à ce projet. C'est donc dans l'urgence, en mai 2016, que l'Association de Défense du Bief de Vau (ADBV) a été créée par une poignée de personnes de Saint-Martin et de ses environs. Elle a multiplié les actions pour que ce projet très coûteux et inadapté au site, ne voit pas le jour. Le résultat a été concluant, puisque la CCHB a abandonné cette idée pour

le moment, et que la Préfecture a prononcé un refus tacite du dossier, suivant ainsi les avis défavorables du Conseil Municipal et du Commissaire Enquêteur.

Lors de l'assemblée générale du 9 juin 2017, les 85 adhérents ont décidé de continuer à faire vivre l'ADBV, afin de rester vigilants pour le futur (le projet peut ressortir des cartons à tout moment, ou se déplacer sur la partie aval du bief de Vau) et de faire en sorte de mieux protéger le site.

Aujourd'hui, par le biais du P'tit journal, nous souhaitons nous faire connaître auprès de tous les habitants de Saint-Martin. Vous êtes nombreux à profiter du calme et de la nature en allant vous promener dans la Combe de Vau, un lieu «sauvage» à deux pas du village...

Nous souhaitons sensibiliser les usagers au maintien du site dans un bon état naturel, c'est pourquoi nous allons installer, avec le soutien de la Mairie, un panneau d'informations et organiserons une journée écologique de nettoyage au printemps 2018.

Si vous souhaitez en savoir plus sur

l'association et éventuellement nous rejoindre, n'hésitez pas à contacter un des membres du bureau. Nous nous ferons un plaisir de vous informer et de vous accueillir. ■

Association de Défense du Bief de Vau

Président :

Franck BORN (Saint-Martin)

Secrétaire :

Annie COUTURIER (Port)

Membres :

François-Marie MONNET (Chevillard)
 Raymond BALLAND (Lantenay)
 Gérard BURDET (Saint-Martin)
 François CARRON (Saint-Martin)

Adresse postale :

2 route de Condamine
 01430 Saint-Martin-du-Fresne

Adresse mail :

annie.couturier0142@sfr.fr





Don du sang : Cherchons nouveaux donneurs !

14 Dans le P'tit journal de printemps, nous avons axé notre article sur l'importance du Don de Sang. Nous insistions sur le fait que ce geste peut sauver des vies, les dramatiques événements qui ont eu lieu cette année viennent malheureusement souligner cette situation. En dehors de l'urgence due à ces attentats, la demande courante en produits sanguins ne cesse de progresser, alors que le nombre de dons, lui, est en régression un peu partout en France. Les donneurs habituels sont un jour touchés par la limite d'âge, ou deviennent inaptes au don, suite à leurs nombreux déplacements professionnels ou touristiques dans le monde. Ils peuvent également être touchés par des maladies leur interdisant de donner... Toutes ces raisons font que le nombre de don peut décroître de manière tout à fait naturelle. Ajoutons à cela, les restrictions aux dons qui sont de plus en plus drastiques, cela pour

la sécurité sanitaire du donneur comme du receveur.

Nous ne pouvons demander plus à nos donneurs habituels, ils ont déjà tant fait pour la cause, c'est pour cela que nous nous adressons aux nouveaux donneurs potentiels, jeunes et moins jeunes, pour venir combler le déficit actuel et aussi éviter la dérive qui commence à voir le jour en Europe et dans le monde, qui consiste à faire un don rémunéré. Cette pratique peut entraîner de nombreuses et inacceptables dérives, comme on peut en voir apparaître dans des pays comme les USA. N'hésitez pas à vous renseigner ou venir nous rencontrer lors d'une collecte à Saint Martin ou ailleurs ; cela ne vous engage à rien, mais peut être le début d'une période de vie dont vous pourriez être fiers plus tard.

Membre de notre amicale depuis un bon bout de temps déjà, donneuse

de sang assidue, et épouse d'un autre donneur régulier, Nicole SCHOUWEY a quitté Saint Martin pour une proche commune du Haut Bugey. Cela sera un gros manque pour nous, nous lui souhaitons plein de bonheur dans sa nouvelle localité. Nul doute qu'elle y sera certainement sollicitée avec insistance, tant son dévouement pour les autres est fort. Merci pour tout ce qu'elle a fait pour nous et Saint Martin en général.

Soyons optimistes en espérant de bonnes surprises lors des prochaines collectes ! ■

**Rendez-vous
à Saint Martin,
à la salle des Châteaux :
les mercredis
27 décembre 2017,
28 février 2018,
et 13 juin 2018**



ESMCV Football

L'école de foot de l'ESMCV a repris ses droits début septembre, avec, de nouveau, des effectifs importants dans toutes les catégories.

Les entrainements ont lieu le mardi pour les U7 et U9, mercredi et vendredi pour les U11 à U17.

Nous sommes, comme les années précédentes, en entente avec NURIEUX, IZERNORE et NANTUA en U15 et U17. Cette année, nous avons une équipe féminine en U9. Vous pouvez venir voir toutes ces jeunes pousses en match chaque samedi (hors vacances scolaires).

L'ESMCV football a décidé de rajeunir son effectif en sénior, avec pas moins de 15 jeunes

de moins de 20 ans, venus enrichir l'effectif. Une équipe joue en promotion d'excellence et deux équipes jouent en deuxième division.

Manifestations à venir :

- **Vente de tickets de tombola dans les commerces, pour gagner des dindes de Noël.**
- **Repas du club, le samedi 3 février 2018.**
- **Loto, le samedi 24 février 2018.**

**Nous souhaitons à tous
une excellente année sportive
et de bonnes fêtes de fin d'année.**

M. BASSINET
Président ESMCV football

Gym Volontaire

Voici un extrait d'un article d'un magazine de santé :

«Le sport, c'est bon pour la santé !

Si l'on ne fait pas de gymnastique, on constate que les articulations se fragilisent et semblent un peu «rouillées», les muscles s'atrophient et des douleurs apparaissent, parce que le maintien n'est plus correctement assuré. De plus, les os se décalcifient... des maladies comme l'ostéoporose touchent de plus en plus de femmes. Le manque d'entrain physique conduit à une fatigue nerveuse, celle-ci est souvent à l'origine de la consommation d'excitants divers et multiples. Inversement le stress au travail pourrait être traité par la gymnastique ou toute activité sportive plutôt que par des tranquillisants...»

Avec le club, tous les mercredis à 19h30, nous nous retrouvons pour une séance de «Fitness» à la salle des Châteaux de Saint-Martin. Ces séances ont une durée de 1h15 et sont constituées de plusieurs modules importants pour notre santé et notre forme.

Après quelques minutes d'échauffement, nous attaquons une séance de Cardio avec, selon les jours du LIA, du HIIT, du HIA ou du cardio Boxing (explications en bas). Ensuite, nous attaquons le renforcement musculaire pour nos Cuisses, Abdos et Fessiers (plus communément appelé CAF).

Et nous finissons par un temps d'étirements (très important pour nos articulations). Quelques fois, nous faisons même de la relaxation. C'est génial et tout cela fait du bien au corps et à la tête. Notre coach, Myriam, s'adapte aux niveaux et aux contraintes de chacune et nous propose, tout au long des cours, plusieurs options et niveaux de difficultés, afin que chacune puisse prendre du plaisir dans cette activité, au combien, bienfaitrice !

Le **L.I.A.** (Low Impact Aérobie) est un cours chorégraphié, rythmé par une musique dynamique et motivante. Cette activité ludique est destinée à développer l'endurance et la coordination. Ses objectifs sont d'améliorer la structuration dans l'espace, la concentration et le développement des capacités de mémorisation, de coordination et de latéralisation. Un bon moyen de perdre du poids et de se défouler !!!

15 Le **H.I.I.T.** (High Intensity Interval Training) correspond à un entraînement en intervalles de haute intensité. Cette méthode est également connue sous le nom de fractionnés ou circuit métabolique. Le concept est d'allier des périodes d'effort à des périodes de repos ou de récupération active. Le HIIT est plus efficace que l'endurance pour perdre de la masse graisseuse. En effet, on dit qu'on brûle en moyenne 2 à 3 fois plus de calories que lors d'une séance cardio traditionnelle, telle que la course à pied à allure modérée. Après votre séance de HIIT, vous continuez à brûler des calories.

Le **H.I.A.** (High Impact Aérobie) est un enchaînement chorégraphié en musique sur un tempo intense et rapide, mêlant des pas de base du LIA et des sauts et courses.

Le **Cardio Boxing** mise sur des techniques de boxe chorégraphiées sans partenaire et permet de brûler des calories rapidement tout en s'amusant.

En résumé, nous faisons du bien à notre corps, nous brûlons des graisses, nous nous défoulons, et en plus, nous nous amusons !! Venez faire une séance d'essai pour vous rendre compte par vous-même le bien-être que l'on ressent après chaque fin de cours... Chez nous, pas question de compétition, et encore moins de défilé de mode de tenues sportives ! ■

Contact :
Françoise VOILLAT
francoise.voillat@orange.fr
Tél : 06.71.46.30.40



Team tonic

À l'initiative des membres de TEAM TONIC, la soirée Sun set aux monts d'Ain s'est déroulée le 10 juin dernier. Quelques mois d'une méticuleuse préparation pour baliser le parcours, défricher le terrain, fabriquer les bâches canadiennes, acheminer les denrées... et voilà les «maîtres des lieux» fin prêts à accueillir les marcheurs.

Un randonneur se souvient :

«18h, mon billet est pris, je suis au taquet... ça y est, le départ est donné ! Mes chaussures, escortées de dizaines d'autres, foulent gaiement le sol caillouteux, en direction de la stèle des résistants. Dans la quiétude de la forêt, je découvre un tableau surprenant. Le lieu, empreint d'histoire, entretient le souvenir de trois maquisards fusillés sur le plateau de Chamoise en 1944, par l'occupant allemand. L'émotion est palpable et invite au silence... Après un moment de recueillement, notre groupe reprend sa route à travers bois, avant de commencer l'ascension... A partir de là, est-ce à cause du dénivelé ou de mon copieux déjeuner (je me le demande encore), mon souffle se fait plus court et les échanges verbaux avec mon voisin bien plus rares... sacré raidillon ! Alors que les plus sportifs progressent d'un bon pas, je décide personnellement de rester en mode «balade» et de profiter du paysage. Sur ma gauche, en contrebas, j'aperçois Nantua et le lac. Quel magnifique prétexte pour reprendre mon souffle qu'une petite pause pour regarder les nuages qui s'amuse dans le reflet des eaux profondes du lac... miroir, mon beau miroir... Plus loin, dans la verdure, des notes de musique résonnent. Improbable rencontre que celle de Victor et son accordéon, «en poste» au beau milieu de la forêt ! J'apprécie cette nouvelle halte, musicale cette fois, aussi sympathique qu'inattendue.

Après quelques instants, je reprends ma progression, entraîné par les autres marcheurs. Sur les derniers mètres, la cadence revient, grâce aux encouragements frappés de Mathis et Damien, joueurs de djembé installés aux abords du chemin. Les percussions s'accordent à notre pas, à moins que ce ne soit le contraire... peu importe, c'est en rythme que la procession arrive «au Signal». Là-haut, «les petits brasseurs bugistes», installés en bonne place, accueillent les premiers arrivants avec une bière artisanale. Côté cuisine, les chefs sont sur le pont et les marmites bien remplies, ça chauffe et ça réchauffe... hummm... le fumet du saucisson au vin, cuit sur les bâches canadiennes embaume les lieux !

20h, les quelque 200 participants ont à présent investi le sommet. Je progresse parmi les gens... qui de s'asseoir pour souffler, qui de découvrir le «campement» aménagé pour l'occasion, ou encore de suivre le petit chemin de crête à la découverte d'un panorama à 180°. A l'aplomb du panneau des «Monts d'Ain», j'aperçois l'autoroute des Titans qui se faufile timidement entre les massifs, longeant Les Neyrolles et le lac de Sylans. Plus loin sur le chemin, les Crêtes du Jura, le Mont-Blanc, le Colombier, les Aiguilles d'Arves et la Combe du Val... le paysage s'étire doucement, l'horizon se dessine avec application. Désigné «guide touristique» pour l'occasion, Robert nous fait l'honneur de partager son paysage.

Il règne une joyeuse effervescence, dans cet endroit habituellement si paisible. Les voix résonnent, la musique aussi : celle de Clebson Silva de Oliveira, chanteur originaire du Nord Est du Brésil. Monté, guitare à la main, il chante les classiques de soul music, bossa-nova ou encore chanson française. Chaleureuse ambiance «tout là-haut» !



Tout cela nous amène peu avant 22h, moment tant attendu du coucher du soleil. N'oublions pas que c'est l'objectif initial de l'opération ! Il est l'heure pour la nature de baisser le variateur... Au loin, un voile rosé étreint le Mont-Blanc qui s'éteint doucement, l'immensité va se coucher... du grand spectacle.

La nuit tombée, des feux de camp sont allumés. Ahhh... ! voilà enfin pour moi le moment d'associer le goût à l'odorat, à la faveur d'un sympathique dîner sur l'herbe. Musique, papotages et rigolades ont résonné jusque tard dans la soirée. Si certains ont choisi de dormir au sommet, d'autres, comme mézigue, ont entendu l'appel d'un lit plus douillet. Il est l'heure de prendre du souci ! Armé de ma frontale, j'entame une inhabituelle promenade nocturne, dans le calme apparent de la forêt. Durant toute la descente, je sens la présence de quelques autochtones à plumes ou à poils, à l'affût des moindres mouvements des intrus que nous sommes... Je vais bien dormir cette nuit.

Voilà l'épilogue d'un très bon moment.»

Au lendemain de ce 10 juin, les participants remercient Patrick MARTEL et toute l'équipe de Team Tonic. Merci également à Jean-François DURAFOUR, logisticien émérite, Mickaël INVERNIZZI, restaurateur des hauteurs, et Daniel NAY, bucheron de l'extrême qui a spécialement taillé les bâches canadiennes pour la cuisson du repas.

Cette soirée restera un excellent souvenir pour celles et ceux qui y ont participé. ■



Keval Rallye Team

«2017, une année décevante»

Suite à nos péripéties au rallye du Suran, en 2016, nous avons pu réparer notre 306. Malgré les grosses réparations et un travail de longue haleine, nous avons pris le départ du rallye de la Côte Chalonnaise en juillet. Mais nous sommes tout de même restés sur un goût amer, puisque notre

objectif d'être au départ du rallye des Vignes de Régnié, dans le Beaujolais, n'a pas pu se concrétiser.

C'est en demi-teinte que la mécanique a décidé d'écourter cette reprise. Après réparation, nous nous sommes ensuite dirigés dans le massif de la Chartreuse, avec une envie forte de terminer ce rallye. Cette envie ne fut pas satisfaite... une sortie de route nous a stoppés dans notre élan, avec des dégâts importants.

Suite à cela, notre moral est au plus bas. Mais c'est sans compter sur l'aide de notre ami Michel CHANAL qui nous a permis d'être au départ du rallye Ain Jura, sur sa 306, aux couleurs de nos sponsors. Quel plaisir



de terminer enfin un rallye, d'autant plus qu'il est joué à domicile.

Tout cela nous a remotivés pour remonter notre voiture, bien que nous soyons actuellement à la recherche d'un nouveau local.

Malgré une saison difficile, nous tenons à remercier nos fidèles supporters pour leurs encouragements. Nous tenons également à remercier nos sponsors qui restent présents, malgré la difficulté.

Merci encore à tous, nous vous retrouvons pour la saison 2018 ! ■

Société de pêche



L'AAPPMA « Rivières et Lacs du Haut Bugey » plus couramment dénommée R.L.H.B. continue ses missions depuis 2008. En dehors de la gestion de ses droits de pêche, elle participe activement à la protection et à la surveillance des milieux aquatiques et de leur patrimoine piscicole, notamment par la lutte contre les pollutions en tout genre qui peuvent altérer la qualité de l'eau ou la vie aquatique.

De par son partenariat, hier avec le SIVU du Lange et de l'Oignin, aujourd'hui avec la CCHB, elle participe activement et financièrement aux différents travaux du second contrat de rivière, réalisés sur les cours d'eau du bassin :

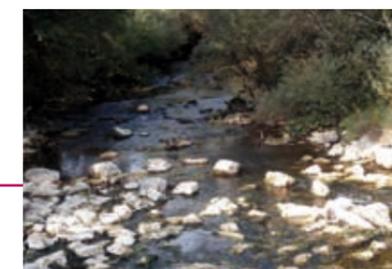
- restauration morphologique du Lange à Martignat,
- travaux de diversification sur le Lange et l'Oignin à Brion (secteur du skate parc et de la confluence),
- restauration du Lange et des marais à Bellignat sur un linéaire de plus de 2 km.

D'autres dossiers sont, entre autres, à l'étude :

- seuil sur l'Oignin à Maillat,
- seuil de la Mairie à Montréal la Cluse,
- restauration de la continuité écologique sur la Sarsouille à Oyonnax.

L'AAPPMA participe également au développement du Loisir Pêche pour les jeunes, grâce à ses deux ateliers annuels qui fonctionnent, l'un pendant les vacances de Pâques et l'autre au mois de juillet. Les enfants peuvent découvrir les nombreuses techniques de pêche, encadrés par un moniteur guide de pêche et des bénévoles de l'association. Elle participe également à la fête de la pêche au mois de juin et à la fête de l'eau au mois de septembre, en faisant prendre des truites, lâchées pour l'occasion, dans le bassin de l'Oyonnalhite à Oyonnax.

Toutes nos informations sur notre page Facebook : [https:// www.facebook.com/Aappma Rlhb](https://www.facebook.com/Aappma Rlhb).



Les Amis de la Tour

L'album souvenir du spectacle «Sébastien, l'enfant de St Martin» est en cours d'aboutissement.

Nous avons dû changer de graphiste. La société (très compétente) avec laquelle nous avons fait toute la communication du spectacle en 2016 a reçu cet été un marché exceptionnel et urgent qui va mobiliser l'entreprise pendant 3 gros mois. Elle ne peut plus faire face à notre engagement. Elle a besoin de sa graphiste qui avait assisté au spectacle et avec laquelle le travail avait commencé.

Il a fallu en rechercher une autre, experte pour ce type de travail. Nous l'avons trouvée mais elle habite Viriat. Il faut donc faire les trajets pour les séances de travail. Il faudra ensuite trouver une entreprise disponible pour l'impression. Cela explique en grande partie ce retard. Cet album arrivera à point pour faire une très belle idée de cadeau de Noël...

Depuis un an nous recherchions un placard pour ranger nos documents. Cela est chose faite. Grâce à l'entremise d'Annie Mercier, nous pourrions disposer d'un meuble que le « Club de l'amitié » n'utilise plus. Il sera bientôt installé dans la salle des associations. Nous remercions chaleureusement toutes les personnes du club. Cela nous fait très plaisir.



Le 28 septembre «Les Amis de la Tour» ont participé à la «journée du partage» organisée par la «Retraite sportive» et les «Amis de St Jacques».

Trois randonnées ont été proposées, jalonnées d'arrêts «culturels» pour écouter légendes et histoire.

Tous les marcheurs se sont retrouvés autour de la Tour de St Martin où des

«Amis de la Tour» ont présenté l'histoire du village, des différents quartiers et monuments.

A 18h, salle des Châteaux, des conférences ont suivi. Mais auparavant, un magnifique petit film de 4 mn sur le «Voyage du dernier tramway La-Cluse - Hauteville» a fait suite à la présentation du village.

Après le mot de bienvenue du maire Dominique Turc, Christian Ambroise, le principal instigateur de cette journée a fait une belle introduction sur «L'hospitalité à travers le temps, sur le chemin».

Denise Mercier-Ligny a commencé par un exposé sur Sébastien Castellion, le grand homme du village. L'historien Jean-François Wadier a fait une conférence sur «La traversée des apparences».

Hubert Bonnin a présenté «Les chemins de St Jacques autrement» : permettre à des handicapés en «Joëlettes» (espèce de chariot tiré par des bénévoles), ou à des repris de justice, de faire «leur»

chemin. Ce moment a été très émouvant. Plus tard, «le pain et l'eau» ont été partagés symboliquement (agrémentés de quelques bons produits locaux...).

Ce partage convivial entre randonnée, histoire et chemin de St Jacques a été une réussite, sous le soleil et avec 120 randonneurs.

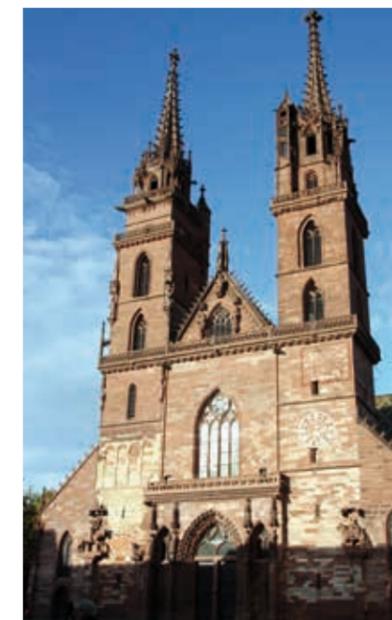
Un nouveau voyage personnel à Bâle prévu en juin a été finalement repoussé au 11 septembre.

Nous étions attendus. Le lundi, nous avons fait connaissance et nous nous sommes entretenus avec Madame Gutmann, «l'âme» de Castellion à Bâle. Le mardi, trois messieurs nous attendaient pour une promenade «Castellienne».

L'historien Mr Marchand nous a fait découvrir le quartier des imprimeurs, le quartier St Alban où a vécu Castellion, les maisons de ses amis, l'ancienne université où il a été professeur de grec, le Rhin où il ramassait du bois flottant pour chauffer sa famille, la maison d'Oporin l'imprimeur et ami chez qui il travaillait.

Après la visite de la cathédrale nous avons découvert tout le vieux Bâle historique avec ce guide exceptionnel. Il nous a fait découvrir des endroits secrets, inconnus du grand public, avec des explications très riches qu'un guide classique n'aurait jamais pu nous donner...

Le troisième jour, nous avons passé la journée à la fondation Bayeler, avant de reprendre la route.



Bâle est une ville vraiment belle ! Quelle émotion et quel bonheur de rencontrer ces gens et ces lieux imprégnés de Sébastien Castellion.

Nous ne connaissons pas encore la date d'inauguration de leur association «Castellion», elle a été repoussée. ■

F.N.A.C.A.

Nouvelle année pour le Comité FNACA. Après le Congrès départemental le 20 octobre dernier à Montrevel où cinq personnes se sont rendues, l'Assemblée Générale s'est déroulée à Montréal, le 27 octobre, en présence du président départemental, Mr Millot. Cette année, tous les participants étant à la retraite, l'Assemblée Générale a eu lieu à 10h du matin et a été suivie d'un repas amical avec les épouses, au restaurant le Relax.

Les rangs des Anciens d'Algérie s'amenuisent d'année en année, mais la camaraderie et l'amitié perdurent toujours au sein de l'association. ■

Amicale des anciens combattants

Même durant les vacances, les Anciens Combattants ne s'arrêtent pas. Le 2 juillet, ils se sont rendus à la prairie d'Echallon, où, comme toutes les années, un hommage a été rendu aux maquisards français, anglais, américains et canadiens, venus les aider. Près de ce monument dans lequel les urnes contenant les cendres d'officiers anglais et canadiens ont été scellées, les

hymnes nationaux des différents pays et les discours de personnalités nous ont rappelé tout ce que l'on doit à ces hommes. Puis le 19 juillet, c'est à la carrière de la Croix Chalon qu'a été évoqué l'horrible massacre d'un groupe de maquisards blessés.

Au moment où l'on écrit ces lignes, le 11 novembre n'est pas encore passé, mais les Anciens Combattants

le fêteront cette année, comme toutes les autres années, en espérant que le temps et l'assistance soient propices à une belle fête.

Saint Martin se distingue toujours lors des commémorations par le nombre important de participants et surtout la présence des enfants des écoles, accompagnés de leurs enseignants. Un grand merci ! ■



Tournoi des 2 Hémisphères

Le Tournoi des 2 Hémisphères est une compétition de rugby. Initié par le lycée Jules Verne de Johannesburg en 2009, ce tournoi organise la rencontre des trois meilleures délégations sud-africaines, ainsi que des trois meilleures délégations françaises, chez les moins de 20 ans. Cet événement permet à ces jeunes rugbyemen de rencontrer des sélections des hémisphères Sud et de vivre une expérience sportive et humaine exceptionnelle.

20



À l'occasion de cette 8^{ème} édition, 30 joueurs ont participé, représentant la sélection «Auvergne Rhône-Alpes» des moins de 20 ans. Avec 7 joueurs sélectionnés, l'US Oyonnax Rugby a été une des délégations les plus importantes

de ce voyage. Clément IARUSSI, jeune San Martinois, était l'un des sept sélectionnés pour participer au Tournoi des 2 Hémisphères. Il s'est envolé pour l'Afrique du Sud, portant fièrement les couleurs de notre village.

Du 18 août au 4 septembre, l'équipe a disputé 4 rencontres entre Le Cap et Johannesburg.

4 sur 4 !! Les 4 matchs remportés, notre équipe est devenue championne du tournoi 2017 !

Félicitations à tous ces jeunes rugbyemen. Nos «Espoirs» d'aujourd'hui sont nos grands champions de demain !!

Au-delà de l'aventure rugbystique que vivent les joueurs, ce tournoi a des objectifs sportifs, humains et culturels. Le contexte humain, historique, social, géographique et culturel prend en effet une part importante dans ce voyage.

Ainsi, ils ont pu découvrir la célèbre île-prison de Nelson Mandela «Robben Island», l'un des lieux



les plus visités d'Afrique du Sud. Ils ont également visité le musée de l'apartheid à Johannesburg et celui du Rugby au Cap. Un autre jour, les jeunes ont sillonné les allées du «Lions Park», réserve naturelle de 600 hectares où les lions, girafes, gnous, entre autres, sont protégés et respectés dans leur milieu naturel. La journée la plus forte, humainement parlant, a été celle de la visite de «l'école du township» de Soweto avec remise de présents aux enfants. Quelques autres activités ont suivi, telles que la découverte de «Mandela Square» à Sandton ou encore une plongée avec les requins.

Cette belle aventure, sportive et humaine, restera à jamais gravée dans leur mémoire. ■



Nos joies nos peines

Naissance :

Noélie VOISIN JOLY

Mariage :

Vivien COSTA et Ingrid FORET

Décès :

Jean DUMOLLARD,
Jean-Marc VUILLERMOZ
Élisa BUSI,
Bernard THÉVENET.



P'TIT JOURNAL Hiver 2017

Nous remercions les auteurs des articles et des photos pour leur collaboration et leur disponibilité.

Directeur de la publication :

Dominique TURC

Responsables de la publication :

Brigitte HUMBERT, Florence VIGNON

Coordination :

Séverine PERRAUDEAU, Michel VELAS

Conception et réalisation :

Philippe CAMBET Graphiste

Imprimé par :

Imprimerie Comimpress

Nombre d'exemplaires : 550