



Groupes de paroles pour aidants de malades d'Alzheimer- Année 2021

Quand et où ?

Ces groupes de paroles sont destinés aux aidants dont les proches souffrent de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

**Jeudi 7 janvier, jeudi 4 février,
jeudi 4 mars et jeudi 1 avril 2021
de 18h00 à 20h00**

Maison de santé du Lac

1er étage - grande salle de réunion

50 rue Paul Painlevé - 01130 Nantua.

Comment cela se passe ?

Pendant 2h, les aidants peuvent parler de tout : livrer leurs difficultés mais aussi leurs joies, s'apporter des informations pratiques sur les aides au déplacement, échanger sur des méthodes pour stimuler la mémoire de leur conjoint...

Olivier Bagès-Limoges, **psychologue** adhérent de France Alzheimer de L'Ain, sera là pour ces séances.

"Mon but est de favoriser l'écoute, que chacun puisse s'exprimer et entendre ce que l'autre a à dire. Certains ont une plus longue expérience de la maladie. Ils peuvent apporter des choses concrètes aux autres".

Plus d'informations en appelant au : **06.72.74.05.10**

ou par courriel: [**bages.psychologue@free.fr**](mailto:bages.psychologue@free.fr)