

silver fourchette

▶ AIN

**ACTION
GRATUITE**
Réservée aux
aux seniors

ATELIER TOC-TOQUE SENIORS

Des recettes à faire chez soi !

Jeudi 18 Février 2021

*En partenariat avec la Ferme des Lys,
Recevez gratuitement un kit complet
pour participer à un atelier
de cuisine depuis chez vous !*

THEMATIQUE :

*« Recette hivernale
Pour un vrai régal ! »*

**Inscrivez-vous directement
auprès de Marie-Jo de l'EVS au
06 18 71 27 18**

Inscription gratuite mais obligatoire

*Date limite des inscriptions :
Lundi 15 février*



Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de l'Ain

Pour participer :



1

Inscrivez-vous
auprès de Marie-Jo

Recevez
gratuitement votre
panier à domicile

2



3

Réaliser la recette
à partir des
ingrédients du panier
et à l'aide
de la fiche recette



4

Si vous le souhaitez,
prenez en photo
votre plat
joliment dressé

Régalez-vous !

5



6

Les plus belles
photos seront
mises à
l'honneur
sur notre site !



Dans votre panier, concocté en partenariat
avec la diététicienne **Émilie GARNIER** :

- un déroulé détaillé pour vous guider
- tous les ingrédients nécessaires
- des fiches recettes
- une toque et un tablier Silver Fourchette
- un guide Silver Fourchette « Le livret des gourmets !!

silver
fourchette
AIN